



Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar

Pszichoterapeuta szakképzés

D E B R E C E N B E N

A képzésre azon **klinikai szakpszichológusok, alkalmazott egészségpszichológusok, neuropszichológusok** és bármely alapszakvizsgával rendelkező **szakorvosok, valamint szakfogorvosok** jelentkezését várjuk, akik már alkalmaznak terápiás gyakorlatukban pszichoterápiás megközelítéseket, vagy ezután kívánják a pszichoterápia módszereit beépíteni munkájukba, és céljuk a pszichoterapeuta szakképesítés megszerzése.

1.) A szakképzés az alábbi részekből áll:

Propedeutika (min. 10 fő):

Az első évben - többek között - a pszichopatológia témaköreit oktatjuk. A pszichiáter, gyermekpszichiáter szakorvosok, és a klinikai felnőtt és gyermek szakpszichológusok az első év elvégzése alól mentességet kapnak, ők a klinikai fázisba csatlakozhatnak.

Klinikai fázis I-II.:

A második és harmadik évben a pszichoterápia alapjaival, a legfontosabb pszichoterápiás iskolák elméleti háttérével, módszereivel és alkalmazási területeivel ismerkedhetnek meg a hallgatók.

Módszerspecifikus fázis:

A klinikai fázissal párhuzamosan módszerspecifikus képzésben kell részt venni akkreditált módszerspecifikus képzőhelyen. Már elkezdett képzések folytatása, vagy új képzés elkezdése esetén lehet jelentkezni. Debrecenben potenciálisan elérhető képzések: családterápia, integratív pszichoterápia, Jung-i analízis, kognitív viselkedésterápia, individuálszichológiai pszichoterápia. Minden tanévben kerestfélévvel indul: kognitív viselkedésterápiás képzés. Tájékozódni a képzések részleteiről a képzések honlapján lehet.

Önismeret: Minimum 150 óra kötelező önismeret, melyet önállóan kell végezni a pszichoterápiás egyesületek kiképző pszichoterapeutáinál.

Klinikai gyakorlat:

24 hónap pszichoterápiás klinikai gyakorlat elvégzése szükséges a klinikai és módszerspecifikus fázissal egyidőben. Követelmény: 3 hónap egybefüggő hospitálás akkreditált rezsim rendszerű pszichoterápiás osztályon + 21 hónap gyakorlat ambuláns pszichoterápiás járóbeteg ellátásban, akkreditált gyakorlólhelyen.

A pszichoterápia szakképzési elemekhez az aktuálisan akkreditált képzőhelyek a reny.hu portálon (Akkreditált képzőhelyek / letölthető képzési elemek / pszichoterápia) érhetőek el.

Vizsga:

A résztvevők minden félév végén vizsgát tesznek. A teljes képzés végén záróvizsgára kerül sor. A képzés minden elemének teljesítése után, a vizsgára bocsátó határozat birtokában lehet jelentkezni pszichoterapeuta szakvizsgára.

Képzés kezdete:

A képzés 2025-26 tanévben keresztfélévvel indul, első oktatási nap **2026.02.13.** Havonta egy alkalommal, a hónap második péntekén kerül sor az oktatásra. Előadás, szeminárium, készségfejlesztés, módszerdemonstráció, szupervízió.

2.) A képzésbe történő belépés feltétele:

22/2012. (IX. 14.) EMMI rendelet 2. és 9. sz. mellékletében meghatározott ráépített pszichoterápia I,II szakképzésre történő jelentkező szakorvosok és szakpszichológusok részére

A rendelet 2. sz. melléklete alapján, szakorvosi bemeneti feltétellel:

Pszichoterápia I.

- gyermek- és ifjúságpszichiátria vagy
 - pszichiátria
- Képzési program: 24 hó

Pszichoterápia II.

- szakvizsga bármely orvosi alap szakképesítésből vagy
 - szakfogorvosi szakképesítés
- Képzési program: 36 hó

A rendelet 9. sz. mellékletében meghatározott ráépített pszichoterápia I,II szakképzésre történő jelentkező szakpszichológusok részére:

Pszichoterápia I.

- felnőtt klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológia, vagy
 - gyermek- és ifjúsági klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológia szakvizsga
- Képzési program: 24 hó

Pszichoterápia II.

- Neuropszichológiai szakpszichológia, vagy
 - alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológia szakvizsga
- Képzési program: 36 hó

A képzésbe történő belépés feltétele egészségügyi tevékenység végzésére, munkavégzésre irányuló jogviszonyban történő foglalkoztatás, mely legalább heti 36 órás vagy legalább heti 18 órás munkaidejű. A heti

18 órás foglalkoztatás esetén a szakképzési idő annnyival hosszabbodik meg, hogy megfeleljen a teljes munkaidejű foglalkoztatásra a jogszabályban előírt képzési időtartamnak és feltételnek.

A 2003. évi LXXXIV. törvény alapján egészségügyi tevékenység végzésére az alábbi jogviszonyokban kerülhet sor:

- a) szabadfoglalkozás keretében,
- b) egyéni egészségügyi vállalkozóként,
- c) társas vállalkozás tagjaként,
- d) közalkalmazotti jogviszonyban,
- e) munkaviszonyban,
- f) közszolgálati jogviszonyban,
- g) szolgálati jogviszonyban,
- h) egyházi személyként,
- i) önkéntes segítőként.

Társas vállalkozásként (Bt, Kft.), csatolni kell az ÁNTSZ engedély másolatát, melyben a meghatározott rendelési óraszám legalább heti 36 óra, vagy heti 18 óra, cégkivonat, melyben a tevékenységi kör tartalmazza az egészségügyi tevékenységet.

Munkaviszonyban történő foglalkoztatás (egészségügyi tevékenység) esetén munkáltatói igazolás csatolandó, melyben szerepel a munkaviszony kezdete, heti munkaórák száma, munkakör megnevezése.

Önkéntes segítőként: csak olyan egészségügyi tevékenységet végző foglalkoztatóval köthető, amely ÁNTSZ engedély alapján jogosult pszichoterápiás tevékenységet folytatni, és az önkéntes segítői szerződés ennek a tevékenységnek a gyakorlásához kapcsolódik (a szerződésben szövegszerűen szerepelnie kell a pszichoterápiás tevékenységnek és a tevékenység heti óraszámának).

3.) Képzési díj:

Propedeutika, Klinikai I., Klinikai II. fázis: 240 ezer Ft/félév

A módszerspecifikus képzést a hallgatók az általuk választott akkreditált módszerspecifikus képzőhelyen végzik, ennek képzési díját az adott képzőhely állapítja meg.

4.) Jelentkezési határidő: 2026.01.12.

A beiratkozáshoz szükséges dokumentumok:

- személyi igazolvány, lakcímkártya (külföldiek esetén érvényes tartózkodási engedély), TAJ kártya, adókartya másolata
- diploma (amennyiben honosított diplomával rendelkezik, ennek másolatát is kérjük)
- Orvosi Kamarai tagság igazolása, működési nyilvántartási igazolvány, vagy a nyilvántartásba vétel határozata

- kitöltött, munkáltatóval aláíratott iratkozási lap
- kitöltött, az akkreditált képzőhelyekkel, a grémium- és munkahelyi vezetővel (közvetlen felettes) aláíratott képzési terv
- igazolványkép
- már megszerzett szakorvosi/szakpszichológusi bizonyítvány(ok)
- tanulmányi szerződés /amennyiben köt ilyen munkáltatójával
- munkahelyi támogató nyilatkozat, a gyakorlatok rész/teljes munkaidőben történő letöltéséről.
- háziorvostan, foglalkozás-orvostan szakmák esetében működési engedély egészségügyi szolgáltató tevékenység végzésére
- munkaszerződés vagy egészségügyi szolgálati munkaszerződés (háziorvostan, foglalkozás-orvostan esetében: munkáltatói igazolás, mely tartalmazza a napi vagy heti munkaidőt)
- munkáltatói igazolás (mely tartalmazza a munkaviszony kezdetét, munkakör megnevezését, havi munkaórák számát)
- társas vállalkozók, önkéntes segítők esetében az 1.) pontban leírt dokumentumok másolati példányával (ÁNTSZ engedély, cégkivonat)
- számlakérő adatlap

A jelentkezéshez szükséges iratokat a RENY portálon kell feltölteni.

A szakképzéssel kapcsolatban felmerülő egyéb kérdések esetén kapcsolattartó:

Fortunyak Anita

ügyvivő szakértő

Debreceni Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika

4028 Debrecen, Nagyerdei krt. 98.

T/F: +36 52 255 240, +36 52 511 849

e-mail: fortunyak.anita@med.unideb. hu